**Если лед под вами проломился:**

* Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зо­вите на помощь;
* Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
* Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину;
* Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;
* Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
* Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду.
* Можно взять длинный крепкий шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды;
* Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим - если позволяет толщина льда к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползайте на край пролома, держите друг друга за ноги;
* Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест веревку, щит, другие предметы.
* Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;
* После извлечения пострадавшего из ледяной вод его необходимо незамедлительно отогреть и доставить в теплое помещение.

**Способы оказания помощи пострадавшим**

В том случае, когда пострадавший скрылся под водой, его необходимо поста­раться вытащить как можно быстрее из во­ды и оказать помощь. В холодной воде замедляются функции всех систем организ­ма. Известны случаи, когда удавалось спа­сти человека, который находился под водой 30 минут и более.

При этом оптимальные результаты могут быть достигнуты в лечебном учреждении, куда необходимо оперативно доставить пострадавшего.

**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**

**Инспектора ГИМС призывают рыбаков не рисковать жизнью выходя на лед.** Помните, что соблюдение правил поведения на водных объектах и экстренный вызов спасателей – это залог вашей безопасности. А выезд на лед автотранспорта категорически запрещен. Обращаем Ваше внимание на безопасное поведение на водных акваториях.  Напоминаем, что при выходе на лёд всегда необходимо знать и учитывать, что толщина льда даже на одном водоёме не везде одинакова. Тонкий лёд находится у берегов, в местах слияния рек и ручьёв или их впадения в озеро, на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Структура льда солёных акваторий особенно переменчива. Чрезвычайно опасным и ненадёжным является лёд под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины, которые покрыты тонким слоем льда. Камышовые заросли и места водной растительности. Предупреждаем, что такой лёд является наиболее опасным, при продвижении он проламывается, и человек неожиданно попадает в холодную воду. В такой ситуации гибель может наступить в результате утопления, шока, а также от переохлаждения.

Инспектора ГИМС настоятельно рекомендует жителям и гостям нашего района выходя на лёд, не рисковать своей жизнью и здоровьем. При выходе на лёд обязательно оставляйте информацию о себе родственникам или знакомым, имейте при себе заряженный мобильный телефон. Также важной мелочью для попавшего в беду человека на льду может оказаться свисток и карманный фонарь, это поможет спасателям при осуществлении поисков в тёмное время суток.

Помните, что соблюдение правил поведения на водных объектах и экстренный вызов спасателей – это залог вашей безопасности.

А выезд на лед автотранспорта категорически запрещен. Нарушение Правил охраны жизни людей на водных объектах Новосибирской области влечет предупреждение или наложение административного штрафа

**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**

**Как правильно двигаться по льду. *Существуют правила безопасности на льду, соблюдение которых оградит вас от неприятностей.***

**Очень важно приучить себя не расслабляться на льду. Все время помнить, что вы находитесь не на тверди земной. Что лед может подвести вас в самый неожиданный момент, Особенно в начале или в конце зимнего сезона.**  
  
**1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.   
2. Желательно идти группой.   
3. Первым идет опытный рыбак.   
4. Дистанция - от 5м.   
5. Идти, проверяя лед пешней.   
6. Идти скользящим шагом, не отрывая ног ото льда.   
7. Рюкзак на одном плече, если на лыжах - расстегнуть крепления и снять петли палок с рук.   
8. Спасалки - на груди или, как у детей варежки, на резинке.   
9. Лучше выходить на лед по чужим следам или там где явно виден безопасный сход.   
10. Обходить участки с темным, ноздреватым льдом.   
11. Безопасная толщина льда - 10см на 100кг.   
12. Не уходить далеко по глубокому или мокрому снегу.   
13. По льду всегда ходить с ДРУЗЬЯМИ**.

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР ОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ**  **БЕЗОПАСНОСТИ.**

**Купинское инспекторское отделение**

**ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**

***Приемы спасения при переохлаждении.***

Первая (при температуре тела 34-35°С) - сильная дрожь, очень холодная кожа, дезориентация, беспокойное состояние, возможна потеря памяти, увеличение частоты пульса и дыхания;

Вторая (при температуре тела 30-33°С) - предкоматозное состояние, стадия забытья и паралича;

Третья (при температуре тела ниже 30°С) - частота дыхания 2-3 раза в минуту, граница смерти, которая наступает обычно при температуре ниже 25°С.

**Основными признаками переохлаждения являются: озноб, дрожь, нарушение сознания. Бред, галлюцинации, неадекватное поведение, посинение или побледнение губ, снижение температуры тела.**

Первая медицинская помощь людям, извлечённым из воды, должна быть направлена на быстрейшее восстановление температуры тела, активное согревание всеми имеющимися средствами.

Для этого необходимо:

- как можно скорее поместить пострадавшего в автомобиль или в помещение, тем самым, защитив его от ветра и прекратив воздействие на него низкой температуры окружающей среды;

- снять с пострадавшего мокрую одежду и обувь;

- протереть тело полотенцем или мягкой губкой;

- укрыть теплым одеялом (пледом), теплоизолирующим средством. При наличии «Спасательного покрывала» накинуть простыню, а затем завернуть в него пострадавшего серебряной стороной к телу, что уменьшает опасность переохлаждения;

- если человек в сознании, его следует напоить горячим чаем.

При оказании помощи человеку, длительное время находившемуся в холодной воде (в состоянии гипотермии), ни в коем случае нельзя давать ему алкогольные напитки. Алкоголь не только окажет угнетающее действие на его центральную нервную систему, но, кроме того, расслабляя спазмированные холодом сосуды конечностей, усилит поступление холодной крови к сердцу. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела. А это может привести к летальному исходу. Растирание спиртом или водкой конечностей или отдельных участков тела также малоэффективно.

Оказав первую помощь, необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение или передать бригаде скорой помощи

**Купинское инспекторское отделение ФКУ**

**«Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»**

**Осторожно, лед!**

Основными причинами гибели людей являются, нарушение мер безопасности при организации подледного лова рыбы, передвижения по льду на транспорте в местах, где отсутствуют ледовые переправы, незнание элементарных правил оказания помощи провалившемуся под лед.

Особое внимание детям! Родители не только должны объяснить ребятишкам, как опасен выход на лед, но и постараться не допускать этого, контролируя место прогулки детей.

**Чтобы не оказаться в беде, необходимо соблюдать осторожность на льду и строго соблюдать существующие правила:**

1. Не выходить на лед, если его толщина не достигла 10 см.

2. Нельзя кататься и собираться группами на тонком льду, особенно если он запорошен снегом.

3. Опасно сбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его крепость. Будьте осторожны на льду в незнакомых местах и особенно там, где летом было быстрое течение, где в водоем впадают реки и ручейки, образующие промоины.

4. Будьте внимательны и осторожны при катании на санках или лыжах с крутого берега - внизу может оказаться прорубь, майна или полынья. Опасно кататься на коньках или играть в хоккей за пределами специально оборудованного катка - вы можете не заметить запорошенных снегом трещин или проломов.

5. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые (пешеходные или автогужевые) переправы. Безопасность вашего движения здесь гарантирована.

6. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда пешней или палкой. Если пешня проваливается, или в месте удара появляется вода, или трескается лед, нужно немедленно возвращаться к берегу.

7. При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров. При переходе водоема на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук петли лыжных палок, снять с одного плеча лямку рюкзака. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

8. При движении по льду на автомобиле, ремни безопасности должны быть отстегнуты, в особо опасных местах необходимо высадить пассажиров, опустить стекла и приоткрыть дверцу.

9. Во время подледного лова рыбы опасно собираться большими группами на льду, делать рядом несколько лунок. Чтобы кто-нибудь случайно не попал ногой в затянувшуюся льдом лунку, уходя, ставьте около нее вешку.

Будьте внимательны и осторожны на льду водоёмов.

**Купинское инспекторское отделение**

**ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по НСО»**

**Советы БЫВАЛОГО РЫБАКА.**  
Истинные ценители знают, что зимняя рыбалка - это песня. Мы наконец-то оставим мягкие диваны, забросим пульт от телевизора и отправимся покорять ледяные просторы. Мы будем бурить лунки, не замечая в азарте 30-ти градусного мороза, и получать от клева неземной кайф. Потому что зимняя рыбалка - это романтика. Это белое, слепящее глаза, солнце, отражающееся в ледяной крошке. Это колючий ветер, бьющий в лицо. Это когда не замечаешь посиневшие от холода пальцы на руках. Это и снега под мартовским солнцем, звенящая тишина, вкусный воздух. И это круче, чем пиво и новая компьютерная игрушка. Потому, что зимняя рыбалка - удовольствие для настоящих мужчин, которые не боятся отморозить себе все на свете, просидев на алюминиевой табуретке полдня в ожидании улова.  
*Но каждый рыбак в душе боится только одного, провалиться под лед!* Рассмотрим средства индивидуальной защиты.  
**1.Первейшее - это здравый смысл.**  
**2.Спасалки.** Спасалки - это две пластиковых рукоятки с острыми металлическими шипами. Если рыболов провалится, то, крепко сжав в ладонях рукоятки, втыкая шипы в лед перед собой, он постепенно и без особого напряжения вытянет себя из полыньи. Согласитесь, с голыми руками такую операцию проделать очень трудно. Можно смастерить "Спасалки" из подручных материалов, а можно купить фабричные, которые хороши тем, что почти ничего не весят, складываются вместе так, что шипы прячутся в пазы, и не цепляются за одежду.   
**3.Веревка 15 - 25м**, идеально, если во время перехода Вы волочете на ней ящик/ледянки с "барахлом", а сами идете на легке.  
**4.Спасательный жилет или костюм поплавок.**   
**5.Лыжи**  
**6.Шест**  
**7.Пешня** Пешней надо правильно работать, на каждый шаг три удара - влево, вправо и в то место, куда встанет нога, автоматизм вырабатывается за пару рыбалок.   
**8.Средства для разведения огня в герметичной упаковке (спички, сухой спирт, бумага и т.д.)**   
Необходимо в рыбацкой одежде в кармане иметь запаянный наглухо целлофановый пакет с коробкой спичек и небольшим количеством горючего материала, как, например, сухой спирт и пр., а также сложенный в несколько раз лист бумаги. Занимает это немного места и очень поможет в случае, если промокнет одежда, разжечь костер для сушки.   
**9.Сухие носки, завернутые в пару-другую ПЭ пакетов.**   
**10.Герметично упакованный сотовый телефон.**   
**11.Для больших пространств: компас (GPS- навигатор) и плитка шоколада в кармане.**

**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по НСО»**

## Спасательные средства, применяемые для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде, в ледовый период.

Для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде, применяют следующие спасательные средства: лестницу, веревочный конец Александрова, носилки-волокуши, круг спасательный, багор, основные и вспомогательные веревки длиной 50-60 м, Для спасения человека в период неокрепшего льда используют складные трехколенные или телескопические лестницы. На спасательных станциях применяют лестницы с вертикальными стойками и поручнями или лестницы из дюралюминиевых труб, концы которых запаяны. Последние очень прочные и легкие, имеют положительную плавучесть; длина их до 6 м, ширина 35-40 см. На одном конце лестницы привязывают спасательную веревку длиной 40-50 м. Конец Александрова изготавливается из веревки длиной до 30 м, диаметром 10-12 мм. На одном конце её имеется петля (длиной от 600 до 900 мм) с двумя поплавками яркого цвета. Носилки-волокуши имеют различную конструкцию и могут применяться для транспортировки пострадавших на берег по льду или по рыхлому снегу. На чистом льду можно рекомендовать пользоваться приспособлением «Зимняя подкова». Это съемные резиновые подошвы с небольшими стальными шипами, которые почти не видны при ходьбе. Они легко и просто надеваются на любую обувь, любого размера (маленькая петля на носок, большая на пятку), что позволяет чувствовать себя уверенно на чистом льду и в самый сильный гололёд. Оценив обстановку, надо наметить с берега свой маршрут движения и приступить к спасению пострадавшего. Сойти с берега и начать движение в сторону пострадавшего по возможности, по его следам. При приближении к пролому льда надо лечь на живот и подползти к пострадавшему по-пластунски (скользя на животе); у места пролома льда подать подручные средства (шарф, веревку, ремень и т п.). Надо помнить. Приближаться к полынье можно только ползком. Для увеличения площади опоры необходимо под себя подложить предметы, увеличивающие площадь опоры. Доски жерди и т.д. Подползать к самому краю полыньи недопустимо. После извлечения пострадавшего из воды и транспортировки на берег

Необходимо по признакам установить степень его переохлаждения и оказать первую доврачебную помощь.

**Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области**